



## Case: Anbragte børn får helende naturoplevelser

Børnehjælpsdagen er en af de fem partnerorganisationer, der i 2014 og 2015 samarbejder med Bikubenfonden om *Natur til et godt liv* – og dermed afholder camps i Knagelbjerghus og Svanninge Bjerge.

Den danske hjælpeorganisation udbyder fx i 2014 'Boost Sundheden – Kursuscamp i naturen', 'Natur, Mindfulness og Movement camp', 'Game On – dannelsescamp', 'Fit'n'food natur camp' og 'Natur- og teatercamp'.

Børnehjælpsdagens første camp for anbragte unge er netop blevet afholdt i den forgangne weekend (21.-23. marts 2014). I alt deltog 16 unge (14-18 år) fra fire forskellige døgninstitutioner i 'Natur, Mindfulness og Movement camp' sammen med deres pædagoger.

Programmet bød på en kombination af fysiske aktiviteter i naturen samt indendørs øvelser med blandt andet yoga, vejtrækning, meditation og metal træning. Formålet var at lære de unge at fokusere på deres indre og sanse deres krop og omgivelser – noget som især omsorgssvigtede børn kæmper med.

*"Naturen sætter en fantastisk ramme, som både kan give anledning til ro og fordybelse, men også til de helt store armbevægelser. Det er en alternativ arena, hvor børnene får mulighed for at bruge deres sanser og fantasi på en helt anden måde end de eksempelvis ville kunne gøre i en hal eller i et andet lukket rum. Samtidig er naturen tilgængelig for alle, og vores håb er, at vi kan inspirere til at inddrage naturen mere i det pædagogiske arbejde,"* fortæller projektleder i Børnehjælpsdagen, Merethe Jelsbak Raundahl.

Børnehjælpsdagen arbejder året rundt for de 15.000 anbragte børn og unge, der bor hos en familiepleje eller på en døgninstitution i Danmark. Siden 2007 har organisationen haft særligt fokus på fysiske aktiviteter, leg, motorik og sundhed gennem initiativet 'Anbragte Børn i Bevægelse'.

Læs mere på [www.bhd.dk](http://www.bhd.dk)

### **Fotomateriale er fra weekendens camp. Fotos kan benyttes mod kreditering af Børnehjælpsdagens fotograf: Per Baungaard Thomsen.**

Bemærk:

Fotos må kun anvendes i forbindelse med omtale af *Natur til et godt Liv* og Børnehjælpsdagens camp. Der er ikke givet samtykke fra forældre/værger til, at fotos må anvendes i anden sammenhæng, f.eks. til generel omtale af anbragte børn uden sammenhæng til ovenstående initiativ.

Ved spørgsmål eller ønske yderligere information, kontakt:

Sylvia Emilia Blazejowski, presseansvarlig i Børnehjælpsdagen.

Tlf.: 26 82 89 23 / [sb@bhd.dk](mailto:sb@bhd.dk)



**Natur til et godt liv**

**Børnehjælpsdagens Camp: "Natur, Mindfulness og Movement camp"**

**21.-23. marts 2014**

**Interview af: Merethe Raundahl, Børnehjælpsdagen.**

**Redigeret af: Sylvia Blazejowski, Børnehjælpsdagen.**

***Dreng, 17 år. Anbragt på institution.***

*"Det bedste ved naturen er, at man kan være fri, og at der er så meget plads. Man kan udfordre sig selv og se en masse nye ting. Når man har været ude at bevæge sig i naturen, kan man godt blive træt, f.eks. af at gå i bakkerne. Men det er ikke, som at være træt af at se for meget tv. Det er træthed på en god måde, fordi man har lavet noget aktivt".*

*"Jeg synes, det har været virkelig sjovt at være på camp! Det sjoveste har nok været yoga og de forskellige lege, vi har lavet. Jeg tænkte, at det nok ville blive nederen, men alle de andre gør jo det samme som én selv, så man bliver ikke genert. Så griner man af sig selv, og man griner af de andre. Det er fantastisk - en kæmpe fornøjelse!!"*

***Jean Michel, 15 år. Anbragt på institution.***

*"Jeg har jo aldrig været på Sydfyn før, så det har været en oplevelse for mig. Jeg synes, naturen her er rigtig, rigtig flot! Det bedste ved naturen er, at man kan finde dyr, kigge på forskellige træer, planter og blade. Man kan bare lukke øjnene og nyde stilheden."*

*"Jeg elsker at være på camp! Det føles rigtig, rigtig fedt at være ude i den smukke natur, bevæge sig og være sammen med andre. Man kan få mange kammerater, og alle er forskellige. Nogle kommer fra Afghanistan, nogle kommer fra Iran, nogle kommer fra Færøerne. På den institution, hvor jeg bor, er der ikke så mange mennesker. Men jeg kan godt lide at være sammen med andre og være social. Det giver en god stemning."*

**Fakta og forskning om anbragte børn og bevægelse i naturen:**

I Danmark er der 15.000 børn og unge, som er anbragt uden for hjemmet. 85 pct. af anbringelserne er frivillige, 15 pct. er tvangsanbringelser. Anbragte børn har større risiko for at være marginaliseret, blive involveret i kriminalitet, blive forældre i en tidlig alder samt have psykiske lidelser<sup>1</sup>.

Trods den stigende opmærksomhed på børn og unges behov for at lege og lære gennem brug af kroppen samt den samfundsmæssige optagethed af sundhed generelt, så findes der forbavsende få undersøgelser af anbragte børn og unges fysiske sundhed, kondition, motorik og idrætsdeltagelse. Det Nationale Forskningscenter for Velfærd skriver som resultat af deres børneforløbsundersøgelse af børn fra årgang 1995, at børn og unge, der er anbragt uden for hjemmet, generelt er mindre idrætsaktive i foreninger end deres jævnaldrende kammerater. Tilsvarende viser studier fra Statens Institut for Folkesundhed, at der er en større sandsynlighed for, at udsatte børn er mindre sunde og fysisk aktive end deres ikke-udsatte jævnaldrende.

En evaluering af 53 idrætsprojekter for udsatte børn og unge viser endvidere, at der kan være mange barrierer i forhold til at fastholde idrætsusikre anbragte børn i almindelige idrætsforeninger. Praksis fra anbringelsesstederne viser, at de anbragte børn og unge har vanskeligt ved at opretholde et aktivt fritidsliv, når barnet og den unge indledningsvist fjernes fra eget hjem og skal indgå i nye sammenhænge<sup>2</sup>.

**Fakta om Børnehjælpsdagen:**

- Børnehjælpsdagen er en landsdækkende og upolitisk hjælpeorganisation, stiftet i 1904.
- Børnehjælpsdagen arbejder – hver dag, året rundt – for de 15.000 anbragte børn og unge, der bor uden for hjemmet i Danmark.
- Børnehjælpsdagen støtter bl.a. de anbragte børn med særlige oplevelser og events, som kan styrke deres selvværd og kompetencer.
- H.K.H. Kronprinsesse Mary er protektor for Børnehjælpsdagen.
- Læs mere på [www.bhd.dk](http://www.bhd.dk)

<sup>1</sup> Kilde: Socialt Udviklingscenter SUS: *Vidensbaserede indsatser for anbragte børn.*

<sup>2</sup> Kilde: SFI-Det Nationale Forskningscenter for Velfærd: *Børns Udvikling og Vilkår.*